2017 潮汕三天之旅 （1）

2017年12月2日- 4日

事 緣

2017年9月末，早兩年曾報讀過的 理工大學中國商業中心舉辦的 “潮汕語言文化研習班 ” （主要導師是許百堅）的同學提議在 12初搞個 潮汕之旅，非商業性質，領隊為 許老師，加上 “班長” Tony Tse 及 同學 李鎮錦 、林鎮發等協助，歡迎新舊 同學及其家屬一位參加。人數限 49人，費用暫估計是人民幣二千元以下，在深圳乘高鐵來回，日期定為2017年12月2日（六）至12月4日（一）。
“今次旅行，只是一大班朋友相約去玩，沒有任何機構或公司承辦或負責。”

10月2日，在群組的WhatsApp 上向班長報了名：我和 太太Julia.
班長提醒各自購買旅遊保險。

出 發 前

11月3日，班長通知 ：許老師已委託潮州中旅社的朱經理訂購高鐵來回票事。並建議當天的集合地點：1）8:15 香港落馬洲列車月台。 2）福田海關後地鐵前。3）深圳高鐵北站 。（大部人都選擇 落馬州 集合）

11月13日中午，問 班長此次旅行人數是否還有有餘額，可讓朋友參加否？“可以”。剛好該晚約了2014年在郵輪上認識的 旅居英國的黃先生夫婦晚飯，其間問可有興趣參加潮汕之行？諾。立即漏夜向班長報名。

11月17日，許老師定出了三日行程安排：
第一天- 上午 乘高鐵，午膳於 沙溪鎮。下午，參觀三山國王祖廟，棉湖鎮（棉湖豆乾熱單畔）晚膳，棉湖覓食或潮陽覓食。
宿宿，潮陽裕通（準五星）晚課，逛街。

第二天 - 上午 晏遊潮陽仙們城 ， 午膳 仙城覓食。
下午 大峯祖師廟、海門蓮花峯 （文天祥史跡）
晚膳 海門海鮮。 宿宿 潮陽裕通。 晚課 逛街覓食。

第三天 - 上午 汕頭溝南許地、汕頭大學。午膳，汕大餐廳（待定）
下午，高鐵回。

11月17日，班長稱他在潮州的親戚開了食店，其牛肉丸及牛筋丸由古方製作，可以通過他訂購。豬肉丸人民幣 26元一斤、牛肉丸65元一斤、牛筋丸48元一斤。
有好東西介紹，那可放過，決定訂購：豬肉丸一斤、牛肉丸三斤、牛筋丸三斤，共365人仔。沒有通知 黃兄，因為已預了送他牛肉、牛筋丸各一斤。

11月20日，同學 徐嘉興 把旅行那幾天的天氣預報大家：平均都是16度到23度。多雲。

11月23日，班長通知 車票已從潮州速遞到 順風 的大埔店，他下午會去取，並安排參加者多條途徑交車票。其中較多人選擇的是當天到深圳北站入閘時交收。

班長提出到時會買三隻 WiFi 蛋，可以在途中大家共用。

出 發 - 2/12/2017 🌞 26c

12月2日（Sat) 6:20 出門，不算太冷，約 17c 吧，乘 6:45 的列車從東涌開出，7:20到紅磡，走到對面綫乘東鐵到落馬洲口岸。8:10 到站（長者全程收$25·5）其他團友陸續到達，唯不見黃兄夫婦，在月台四處尋找，原來他倆早半小時已到，以為大伙在出了境的大堂集合。幸好有電話聯絡上，8:30 班長派給大家來回高鐵車票 後（深圳往潮汕站，票價人民幣107·）帶著大伙入境，再乘四號綫地鐵往 深圳北站 下車，入 東廣塲，見 高鐵站。人頭湧湧，雖然過程中經過幾次的檢票、檢證件、檢行李等，總算忙亂中有序，人還算守規矩。
9:30 終到了入口，又分紅票、藍票不同列隊入閘（不少人不清楚而走錯隊伍）車開9點59分，本來以為時間充裕，但地方大，人多、第一次到深圳乘高鐵的我，如非跟著大隊，在人堆內左穿右插，或者年歲稍大點的，恐怕要預更多時間才能趕上列車。9:45 入閘，去到月台，找到2號車

廂11D及F座位，把行李放到架上，終可以坐下來舒口氣。黃兄則編在3號車廂。9:59 列車準時開出。
車廂清潔、舒適，安靜，平穩，時速見最高是 205km/h.
座位腳底設有充電制，許老師早帶來電水煲、茶具，茶葉，插上電源，煲水冲茶去也。看來只有潮汕列車有此文化吧，其他列車，可會讓乘客在車廂內煲水冲茶？

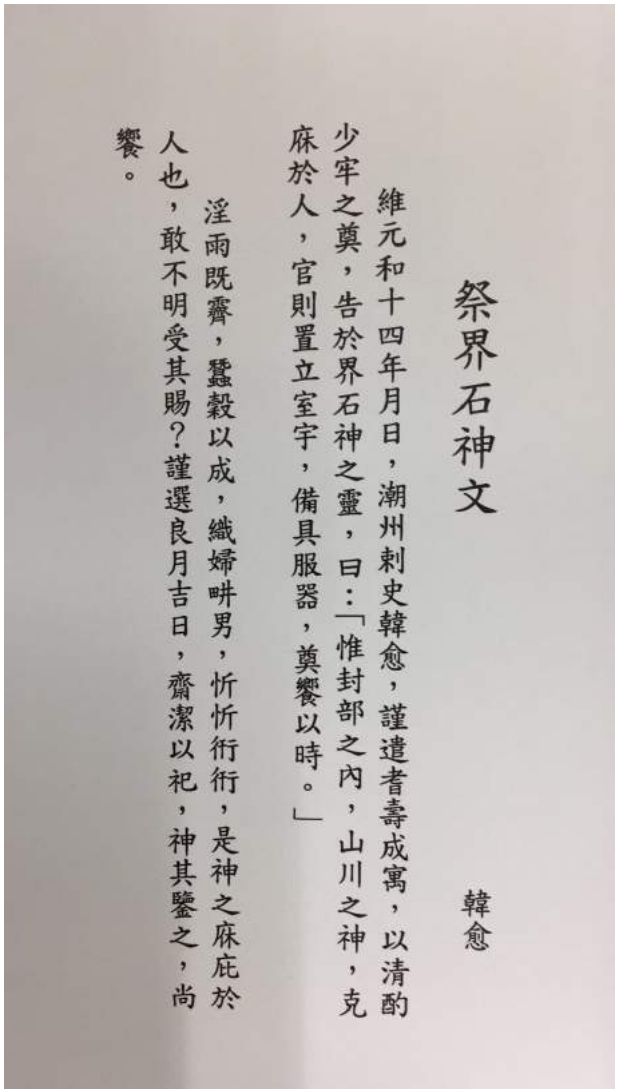
10:20 到 坪山站。10:45 惠東站。 11:10 汕尾站。11:35 葵潭站。
12:00 潮陽站。12:15 潮汕站。
連同許老師共47人。浩浩蕩蕩出了潮汕站。

車站外，潮州中旅社的導遊蔡先生拿著小黃旗，等候著我們的來臨。
12:40 上了部55位的旅遊巴。午膳時間，第一個節目當然就是 食飯了。車轉了個圈，5分鐘的路程就到了飯店。全體團員共分成5桌，自然組合，接著這三天的午、晚食飯就是同一組人了。我和黃兄四人加上其他成員：Arthur Lam, Donald Chan, 任教於港大經濟系的KF 教授，元朗圍村的鄧先生及其潮人妻 珍寶珠，合共九人，是為第五組。

九菜一湯

第一餐潮州美食：
潮州鹵水、金瓜雜糧、蒜蓉對🦐，
薑葱炒蟹、魚膠白菜鼎、金松茸老鷄湯、
粿肉韮菜酥、話梅豬手、炒地瓜葉、
美極🐷頸肉。
每圍500 人仔。😋

期間，許老師建議 團長 Tony 先向大家收取每人人仔500· 作部分支出用途。



祭界石神文

韓愈

維元和十四年月日，潮州刺史韓愈，謹遣者壽成寓，以清酌少牢之奠，告於界石神之靈，曰：「惟封部之內，山川之神，克庥於人，官則置立室宇，備具服器，奠饗以時。」

淫雨既霽，蠶穀以成，織婦畊男，忻忻衍衍，是神之庥庇於人也，敢不明受其賜？謹選良月吉日，齋潔以祀，神其鑒之，尚饗。

三山大王廟

1:45 飯畢。1:50 開車 到 揭西 去。

3:15 來到位於 揭西 的 三山大王廟 參觀，也叫 三山祖廟，因為在其他地方，如潮汕地區、香港、台灣、東南亞等地的 三山大王廟都是來源自此處的 祖廟。

“三山祖廟” 又叫 三山神廟、三山國王廟，位於揭西縣城西南的玉峰山下，東為 巾山、面對 明山 、北倚 獨山 。祖廟始建於隋，顯於詔，封於宋，已有1400年歷史。廟內供奉 “巾、明、獨” 三山國王神。傳説 三山神 在唐太宗征東時曾救駕有功，唐元和 十四年又曾顯靈拯救萬民於水災，北宋時，更神助 宋太宗趙光義平定漢劉繼元之亂。

宋太宗（公元937-997）詔封 “明山” 為 “清化威德報國王”、“巾山” 為 “助政明肅寧國王”、

“獨山” 為 “惠感弘應豐國王”，賜廟額 “明貺”。宋仁宗趙禎 後再加封 “廣靈” 兩字。因而潮州各縣、梅惠兩州處處建廟奉祀。
唐初名將 陳元光於公元677年曾駐軍 界石（即三山神顯靈之處）並到廟來 祭祀，題詩三首。韓愈任潮州刺史（唐憲宗，公元829年正月，因諫迎佛骨事被貶潮州，同年10月調離潮州）更到祖廟撰寫 祭界石神文。
元代編修官劉希孟寫的 “明貺廟記” 介紹此祖廟，並被明朝的 《永樂大典 》及清的 《古今圖書集成》收錄。

當然今天我們所見到廟宇已不是1400年前的原貌，最近的是 1984年修復。在香港我們亦曾見過有三山大王廟，如在觀塘秀茂岬附近，九龍寨城公園附近。

棉湖鎮

16:05 上車，往棉湖鎮。車程近一小時，到達時，已近黃昏。棉湖古鎮，屬揭陽市揭西縣，近普寧。古鎮建於北宋太宗 （977年）古名叫 “ 道江”，因為附近有湖叫雲湖，又產木棉，故後改名稱 “ 棉湖“。
徝幕開始低垂，街頭靜悄悄，房屋大都是單層或二、三四層的樓宇，也頗陳舊。古蹟沒有得看了，自由活動個半小時，5點半後附近的小攤小檔便陸續開市，想吃的，可自行尋找。

小食肆正陸續開業。見到一店舖賣牛肉粿條的，隔壁一店正製作潮式傳統甜品，吸引了不少人參觀兼買點

十元八塊的：花生酥糖、花生軟糖、白芝麻軟糖、綠荳餅等……其實剛才在車上，導遊已請大家吃了一些小吃：南澳（不是澳洲）生產的魷魚絲、紫菜、綠荳餅等，已飽了兩成。美點在前，現在不吃，買回去作手信也可。綠荳餅8蚊有10個，不用考慮吧。

美味 vs 衛生

作家栢楊 提到我們中國人（我看主要是近代的漢人吧）負面的生活習慣，有三個字可以概括，不是 貪、

嗔、癡（這是全人類的特點）而是：髒、亂、嘈。走在街上，街頭的路邊小炒，桌面、地上、全是一片片、一團團抹過的紙巾，紙塊，在風中打轉。紙巾是小店提供的，顧客用完就隨手扔在地上就是。沒有人打掃，也沒有人清理，叫我如何坐下來，就在垃圾堆中享受家鄉美食？

出發前，有朋友 Stephen 想我在潮州期間，了解一下潮州腸粉是啥小食。剛好走過一間新開張的小食店，banner 大大隻字寫著：用黑糯米制作腸粉，新張期間每位客人敬送甜品一份。大家見店內枱櫈乾淨，地方亦清潔，入內找了張枱坐下，客人不多，時間尚早吧？亦可能是競爭大，幾條街的地舖多是這些小食店。三個小孩正幫著父親招呼客人，清理食桌，接過父親弄好的腸粉，送到客人桌上。

小孩先送上每人一小碟的反沙番薯，都幾好食。我們即點了一碟齋腸粉及一碟含蠔仔及牛肉碎的，價💰是7元及15元。老闆亦即是伙頭把白色的黑糯米漿倒在一類似鋅鐵盆上，放入蒸箱內蒸熟，把鐵盆拉出，白色的米漿已變成黑色的粉皮，如需要有料的便再放上如蛋、肉、菜等，翻炒一下，便可上桌了。味道？也可以，也挺飽肚的。但我還是喜歡港式的豬腸粉，有蝦米的，加上白芝麻，甜醬、麻醬，少許豉油吧！

見有幾位團友，包括“史雲生”Reason - 這位資產管理公司的 director 也入來幫襯。

裕通酒店

18:50 眾人囘到車上，要開車到潮陽的酒店。
20:10 到了目的地 - 汕頭裕通國際大酒店，位於 汕頭市潮陽區新華大道。入住房間 722號。

不錯的準五星級酒店，也挺舒適的，房間頗寬敞，好彩一連住兩晚，明天不用搬行李。部分團友跟著許老師宿宵去而我們的肚還是飽飽的加上手上還有綠荳餅 (黃兄送的）在房內冲杯綠🍵，嘆件餅，飽足一晚了！也就不外出，早點休息。